



# デイケア「いるか」

平成27年2月 プログラム

		プログラム内容		
日	曜日	午前（デイケア）	午後（デイケア）	備考
1	日	休み		
2	月	休み		
3	火	しおさい荘	フリー活動／節分ゲーム大会	
4	水	フリー活動	フリー活動／買い物	
5	木	手芸	カラオケ（4Fホール使用）	
6	金	しおさい荘	クラフト	
7	土	体操	フリー活動／買い物	
8	日	休み		
9	月	休み		
#	火	しおさい荘	運動（4Fホール使用）	
#	水	休み		
#	木	手芸	カラオケ（4Fホール使用）	
#	金	しおさい荘	クラフト	
#	土	体操	フリー活動／買い物	
#	日	休み		
#	月	休み		
#	火	しおさい荘	運動（4Fホール使用）	
#	水	図書・ビデオレンタル	手芸／ビデオ鑑賞	
#	木	プログラムミーティング	カラオケ（4Fホール使用）	
#	金	しおさい荘	栄養指導相談	
#	土	体操	フリー活動／買い物	
#	日	休み		
#	月	休み		
#	火	しおさい荘	運動（4Fホール使用）	
#	水	レクリエーション（栗林公園 ほか 高松方面）		
#	木	手芸	カラオケ（4Fホール使用）	
#	金	しおさい荘	掃除	
#	土	女子会／フリー活動	女子会／フリー活動／買い物	
その他		<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴、個別生活支援などは、随時行う</li> <li>女子会：クローズド（参加者限定）</li> <li>プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください。</li> </ul>		
		<p>* グランドゴルフ 天候によるので不定期</p>		