

デイケア「いるか」プログラム

H28年(2016年)5月度

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------|--------|------------------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 午前 | 休み | | | | | しおさい荘 | ストレッチ体操 |
| 午後 | | | | | | クラフト | フリー活動 買い物 |
| 備考 | | | | | | | |
| | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 午前 | 休み | | しおさい荘 | フリー活動 | 手芸 | しおさい荘 | ストレッチ体操 女子会 |
| 午後 | | | 運動 | フリー活動 買い物 | カラオケ <small>ソフトバレーボール13-15町民体育館</small> | クラフト | フリー活動/買い物 女子会 |
| 備考 | | | | | | | |
| | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 午前 | 休み | | しおさい荘 | フリー活動 | 手芸 <small>春季ふれあいソフトバレーボール大会</small> | 図書レンタル | ストレッチ体操 |
| 午後 | | | 運動 <small>G活動(散歩・美術館)</small> | 買い物 <small>フットサル いわき病院</small> | カラオケ <small>春季ふれあいソフトバレーボール大会</small> | 栄養指導相談 | フリー活動/買い物 |
| 備考 | | | | | | | |
| | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 午前 | 休み | | プログラム ミーティング | フリー活動 | 手芸 | しおさい荘 | ストレッチ体操 |
| 午後 | | | 運動 | フリー活動 買い物 | カラオケ <small>ソフトバレーボール13-15町民体育館</small> | クラフト | フリー活動 買い物 |
| 備考 | | | | | | | |
| | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 午前 | 休み | | しおさい荘 | | | | |
| 午後 | | | 運動 | | | | |
| 備考 | | | | | | | |
| 午前 | その他 ・入浴、個別生活支援などは、随時行います ・女子会：参加者限定 ・小グループ活動（半日：随時、1日：予約） ・ビデオ鑑賞：水・金・土のPMいづれかに希望があれば行きます。 ・プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください。 | | | | | | |
| 午後 | | | | | | | |
| 備考 | | | | | | | |

