



デイケア「いるか」プログラム

H28年(2016年)10月度

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前	休み					バーベキュー	
午後						デイケア開設2周年	
備考							
	2	3	4	5	6	7	8
午前	休み		しおさい荘	図書レンタル	手芸	遠足レクリ エーション (まんのう公 園)	フリー活動 女子会
午後			運動 (フットサル)	フリー活動 買い物	カラオケ バレー		フリー活動/買い物 女子会
備考							
	9	10	11	12	13	14	15
午前	休み		しおさい荘	フリー活動	手芸	DVDレンタル	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	DVD鑑賞	フリー活動 買い物
備考							
	16	17	18	19	20	21	22
午前	休み		しおさい荘	フリー活動	プログラム ミーティング	しおさい荘	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ バレー	クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	23	24	25	26	27	28	29
午前	休み		図書レンタル	フリー活動	中西讃秋季 ふれあい大会 ウォークラリー (丸亀市民体育 館)	しおさい荘	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物		クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	30	31	<p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・入浴、個別生活支援などは、随時行います ・女子会：参加者限定 ・小グループ活動（半日：随時、1日：予約） ・ビデオ鑑賞：水・金・土のPMいづれかに希望があれば行います。 ・プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください。 				
午前	休み						
午後							
備考							