



デイケア「いるか」プログラム

H28年(2016年)12月度

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					手芸	しおさい荘	ストレッチ体操 フリー活動
午後					カラオケ ソフトバレーボール	クラフト 外出	フリー活動 買い物
備考							
	4	5	6	7	8	9	10
午前			しおさい荘	フリー活動	手芸	図書レンタル	フリー活動 女子会
午後			運動 もえぎの会	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	フリー活動/買い物 女子会
備考							
	11	12	13	14	15	16	17
午前			しおさい荘	フリー活動	手芸	しおさい荘	ストレッチ体操 フリー活動
午後			運動(外出) フットサル	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	18	19	20	21	22	23	24
午前			しおさい荘	プログラム ミーティング	手芸		ストレッチ体操 フリー活動
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ		フリー活動 買い物
備考				クリスマス演芸会			
	25	26	27	28	29	30	31
午前			図書レンタル	フリー活動	手芸	大掃除	
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	忘年会 茶話会	
備考							
午前			<p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・入浴、個別生活支援などは、随時行います</li> <li>・女子会：参加者限定</li> <li>・ビデオ鑑賞：水・金・土のPMいづれかに希望があれば行います。</li> <li>・プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください。</li> </ul>				
午後							
備考							