



デイケア「いるか」プログラム

H30年(2018年)1月度

				木	金	土	
				4	5	6	
午前				書初め	しおさい荘	ストレッチ体操 フリー活動	
午後				カラオケ	クラフト	フリー活動 買い物	
備考							
				11	12	13	
午前	休み	しおさい荘	フリー活動	手芸 散歩	しおさい荘	ストレッチ体操 フリー活動	
午後		初詣(善通寺) 運動	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	フリー活動 買い物	
備考							
	14	15	16	17	18	19	
午前	休み		しおさい荘	図書レンタル	手芸 散歩	しおさい荘	フリー活動 女子会
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	フリー活動/買い物 女子会
備考							
	21	22	23	24	25	26	
午前	休み		プログラムミーティング	フリー活動	手芸 散歩	しおさい荘	ストレッチ体操 フリー活動
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	ドライブ クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	28	29	30	31			
午前	休み		しおさい荘	グランドゴルフ フリー活動			
午後			運動 フットサル	フリー活動 買い物			
備考							
午前	<p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・入浴、個別生活支援などは、随時行います ・女子会：参加者限定 ・小グループ活動(半日：随時、1日：予約) ・プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください。 						
午後							
備考							