



デイケア「いるか」プログラム

H29年(2017年)1月度

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前				書初め	手芸	しおさい荘	ストレッチ体操 フリー活動
午後			フリー活動 買い物	カラオケ	初詣 (郷照寺)	フリー活動 買い物	
備考							
	8	9	10	11	12	13	14
午前			しおさい荘	フリー活動	図書レンタル	しおさい荘	ストレッチ体操 フリー活動
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	栄養指導相談	フリー活動 買い物
備考				新春ゲーム大会			
	15	16	17	18	19	20	21
午前			プログラム ミーティング	ペタンク大会	手芸	しおさい荘	ストレッチ体操 フリー活動
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	22	23	24	25	26	27	28
午前			しおさい荘	プログラム ミーティング	手芸		ストレッチ体操 フリー活動
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ		フリー活動 買い物
備考				クリスマス演芸会			
	29	30	31				
午前			しおさい荘				
午後			運動				
備考							
午前			<p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・入浴、個別生活支援などは、随時行います ・女子会：参加者限定 ・小グループ活動（半日：随時、1日：予約） ・ビデオ鑑賞：水・金・土のPMいづれかに希望があれば行います。 ・プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください。 				
午後							
備考							