



デイケア「いるか」プログラム

H29年(2017年)11月度

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|----|----|----|--|-------------------|-------------------|-------------------|------------------|--|
| | | |  | 1 | 2 | 3 | 4 | |
| 午前 | | | | フリー活動 G活動(うどん) | 手芸 散歩 | | ストレッチ体操 フリー活動 | |
| 午後 | | | | フリー活動 買い物 | カラオケ | | フリー活動 買い物 | |
| 備考 | | | | | | 文化の日 | | |
| | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | |
| 午前 | | | しおさい荘 | フリー活動 グランドゴルフ | 手芸 散歩 | 外出 大窪寺 | フリー活動 女子会 | |
| 午後 | | | 運動 フットサル | フリー活動 買い物 | カラオケ | | フリー活動 買い物/女子会 | |
| 備考 | | | | | | | | |
| | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | |
| 午前 | | | しおさい荘 | フリー活動 | 図書レンタル 散歩 | しおさい荘 DVDレンタル | ストレッチ体操 フリー活動 | |
| 午後 | | | 運動 | フリー活動 買い物 | カラオケ | クラフト DVD鑑賞会 | フリー活動 買い物 | |
| 備考 | | | | | | | | |
| | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | |
| 午前 | | | プログラム ミーティング | フリー活動 | | グランドゴルフ | フリー活動 | |
| 午後 | | | 運動 | フリー活動 買い物 | | クラフト ソフトバレーボール | フリー活動 買い物 | |
| 備考 | | | | | 勤労感謝の日 | | | |
| | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| 午前 | | | しおさい荘 | フリー活動 | 手芸 散歩 | | | |
| 午後 | | | 運動 | フリー活動 買い物 | カラオケ ソフトバレーボール | | | |
| 備考 | | | | | | | | |
| 午前 | | | その他 ・入浴、個別生活支援などは、随時行います ・女子会：参加者限定 ・小グループ活動(半日：随時、1日：予約) ・ビデオ鑑賞：水・金・土のPMいずれかに希望があれば行います。 ・プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください。 | | | | | |
| 午後 | | | | | | | | |
| 備考 | | | | | | | | |