

デイケア「いるか」プログラム

H28年(2016年)6月度

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	休み			フリー活動	手芸	しおさい荘	ストレッチ体操
午後				フリー活動 買い物	カラオケ ソフトバレーボール	クラフト	フリー活動 買い物
備考				フットサル 11時～	13-15町民体育館		
	5	6	7	8	9	10	11
午前	休み		しおさい荘	フリー活動	手芸	しおさい荘	ストレッチ体操 女子会
午後			もえぎの会 (予約制)	フリー活動 買い物	ソフトバレーボール	クラフト	フリー活動/買い物 女子会
備考			*カラオケ予選会	*カラオケ予選会	13-15町民体育館		
	12	13	14	15	16	17	18
午前	休み		図書レンタル	フリー活動	手芸	しおさい荘	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ ソフトバレーボール	ビデオ鑑賞	フリー活動 買い物
備考					13-15町民体育館		
	19	20	21	22	23	24	25
午前	休み		しおさい荘	フリー活動	中西讚春季 ふれあい	プログラム ミーティング	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物	ソフトバレー ボール大会	クラフト	フリー活動 買い物
備考					丸亀市民体育館		
	26	27	28	29	30	3	4
午前	休み		しおさい荘	フリー活動	手芸		
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ		
備考					バレー慰労会		
午前	その他 ・入浴、個別生活支援などは、随時行います ・女子会：参加者限定 ・小グループ活動（半日：随時、1日：予約） ・ビデオ鑑賞：水・金・土のPMいづれかに希望があれば行きます。 ・プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください。						
午後							
備考							

