

デイケア いるか



心療内科・精神科・神経内科・内科

しおかぜ病院

施設名称「いるか」の由来

「いるか」は体重に占める脳の割合が人間の次に重く知性が高く、我々人間の友好的な友人と考えられている動物の象徴です。

また、「いるか」が出てきた夢は吉夢とされ、主に人間関係を暗示しているといわれています。

「いるか」はあなたの援助者であり、あなたが抱えている問題が周囲の人の助けによって解決することを暗示しているとされています。

大海を勢い良く泳ぐイルカ

特に複数のイルカが泳ぐ夢

人間関係が改善し

新たな出会いがあることを暗示

私たちスタッフ一同は治療を通じ、当施設がご利用者様の社会復帰の一助となることを目標にまいります。

デイケアとは

デイケアは精神障害で通院中の方に対するリハビリテーション治療です。
プログラムに参加することで生活リズムを整え、意欲や体力を高めることで病気のいっそうの安定とより良い生活を送ることを目的としています。

毎日をどのように過ごしていますか？

「外の空気に触れたい」

「何かしたいのにどうして良いか分からない」

「人付き合いが下手で、悩んでいる…」

そんな悩みがありませんか？

どんなささいに思える相談でも結構ですので、お聞かせください。

専門スタッフが活動を通じて日常生活がより生き生きと、心にゆとりをもって過ごすお手伝いをします。

活動内容について

デイケアでは日常生活に役立ついろいろなプログラムを用意しています。

参加されるプログラムはスタッフと相談して決めることができます。

また、週ごとのプログラムだけでなく年間行事等も予定しています。

年間行事：お花見・BBQ・うどんツアー・クリスマス会・他の施設との交流など

【活動内容】

- スポーツ(ソフトバレー・卓球・グランドゴルフなど)
- 園芸 ● カラオケ ● パソコン ● 調理 ● 陶芸
- 映画鑑賞 ● 買い物 ● 茶道 ● ボランティア
- SST(社会生活技能訓練)
社会生活の要となるコミュニケーション技能を回復・改善し、社会適応能力を高める訓練です。
グループでディスカッションを通じ目標の設定から具体的な問題への解決能力を高め、行動に結び付けていきます

施設利用案内について

- 対象者 当院の外来通院患者様
通所には主治医の処方箋が必要となります。

●開催日

	月	火	水	木	金	土	日
午前	-	0	0	0	0	0	-
午後	-	0	0	0	0	0	-

* 祝日、年末年始は除く

●活動時間

デイケア 9:30～15:30 6時間

ショートケア 9:30～12:30 3時間

デイケアは昼食付。ショートケアは昼食はつきません

- 定員
50名

- 送迎
有り



1日のスケジュール

8:30～ 各ご家庭への送迎
9:30～ 朝のミーティング
10:00～ 午前のプログラム
12:00～ 昼食・休憩
13:30～ 午後のプログラム
15:00～ 帰りのミーティング
15:30～ 各ご家庭への送迎

* 通所手段のない方を優先させていただきます。予めご了承ください

* ショートケアご利用の方は送迎サービスはご利用いただけません

●利用料金

各医療保険の他、自立支援医療制度、生活保護法など
により自己負担額が異なります

* 詳しくはスタッフへお問い合わせください

利用制度	通所期間	デイケア1回の 利用料金	ショートケア1回の 利用料金	備考
自立支援医療制度 (精神通院1割負担)	1年未満	820円	420円	月額負担額の上限有り 2,500円～20,000円(所得による)
	1年以上	770円	400円	
各種保険 (3割負担)	1年未満	2,470円	1,270円	
	1年以上	2,320円	1,210円	

ご利用サービスについて

●送迎について

ご希望があれば当院スタッフが送迎も実施します。
必ずしもご希望に沿えるわけではございません。予めご了承ください。
通所したいが通所手段のない方などを優先させていただきます。



●昼食について

デイケアご利用の際は、昼食もつきます。
食物アレルギーの対応、また要望にできる限り沿えるよう対応いたします。

●入浴について

入浴についてご希望がございましたら対応させていただきます。
入浴時使用されるタオル・着替え・洗面用具等はご自身でご用意ください。
ご利用は1回100円(税込)となります。

●洗濯について

洗濯についてもご希望がございましたら対応させていただきます。
ご利用は1回100円(税込)となります。

* 当院指定の洗濯用ネット1袋につきの料金となります。



利用までの流れについて

①当院外来の受診

* 主治医にご相談ください

②通所見学又は通所体験申込

③面談(主治医・デイケアスタッフ)

* 通所に当たっての注意事項など説明

④通所申込書の記入

⑤通所開始

* 医師の処方箋のもと、活動を通じ治療を行います。



精神科デイケア「いるか」利用にあたり

しおかぜ病院長

デイケアは様々な人が集まる場です。ご利用者様には社会人としてのマナーやルールを意識していただいています。お互いがお互いの目標や考えを尊重し、より良いデイケア利用ができるように協力して過ごしていただきますようお願い申し上げます。

1.他のメンバーへの迷惑行為の禁止

暴力・暴言・飲酒・酒気帯び・危険物の持ち込み・政治、宗教活動・文書配布・賭博行為・金銭の貸し借り・セクシャルハラスメント・活動プログラム進行の妨害行為などこれらの行為に準ずるものも迷惑行為としてみなし禁止します。

2.デイケアの参加について

遅刻・欠席のご連絡は、前日の 17:00 までにご連絡ください。

無断での遅刻・欠席は昼食材費の一部を請求させていただきます。

3.持ち込み物品の禁止または利用の制限について

私物についてすべて名前を記入し保管はロッカーをご利用ください。

ロッカーキー及び私物については各個人の責任にて管理してください。

ロッカーキーを紛失された場合、交換費として 1,000 円徴収させていただきます。

【持ち込み禁止物品】

- 高額な金銭
- 預金通帳、印鑑などの財産関係
- 火気類などの危険物
- 包丁、カッター、はさみ等の刃物類
- 飲食物(生もの)、酒類
- ペット類
- その他上記に準じると判断される物

* 携帯電話の持ち込みは可能ですが以下のことに注意してください。

活動時間中はマナーモードに設定の上、通話・メール・掲示板・チャット行為は禁止します。

* 活動時間中の撮影・録音については禁止とさせていただきます。

* 煙草を吸われる方は所定の場所で喫煙をお願いします。

* 昼食薬屯服など、お薬のある方はご持参ください。

4.服装について

運動のしやすい服装・靴で参加をしてください。また上履きもご準備ください。

5.施設内備品、展示物等のき損又は滅失について

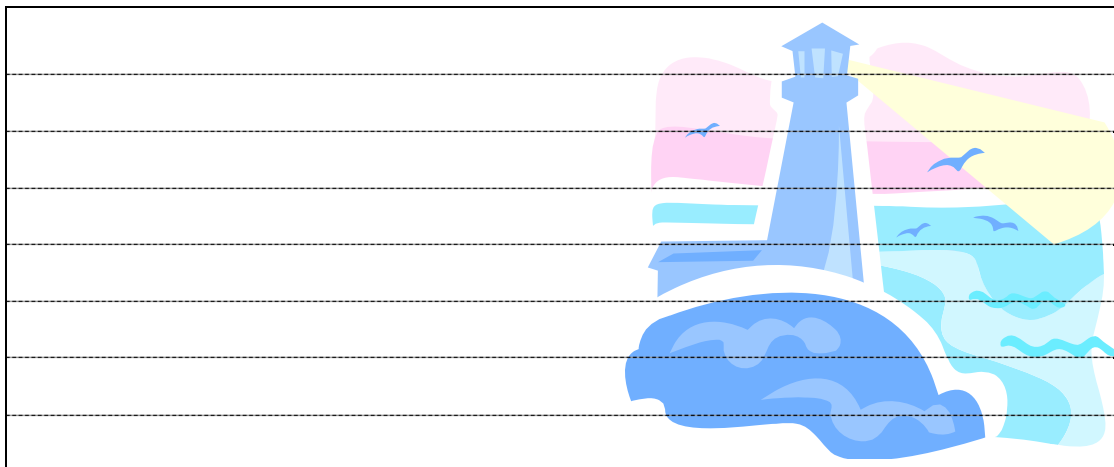
故意又は重大な過失により、施設内の備品等をき損又は滅失したときは、病院長が認定する額を請求いたします。

6.診療費の支払いについて

診療費の支払いは通所の都度支払いをお願いします。
支払方法は現金のみとなりますのでご注意ください。

7.利用の中断・登録の取消しについて

上記ルールを守れない場合、デイケアの利用を中断または登録の取消しをさせていただきます場合がございます。
ご自身の意志にて、中断をご希望される場合は、スタッフへ相談してください。



個人情報保護について

個人情報保護方針

当院は信頼の医療に向けて、患者様によりよい医療を受けていただけるよう日々努力を重ねています。「患者様の個人情報」につきましても適切に保護し管理することが非常に重要であると考えております。その為に、当院では、以下の個人情報保護方針を定め確実な履行に努めます。

1. 個人情報の収集について

当院が患者様の個人情報を収集する場合、主として診療・看護および患者様の医療にかかわる範囲で行います。その他の目的に個人情報を利用する場合は、利用目的をあらかじめお知らせし、ご了解を得た上で実施いたします。ウェブサイトで個人情報を必要とする場合も同様にいたします。

2. 個人情報の利用及び提供について

当院は、患者様の個人情報の利用につきましては以下の場合を除き、本来の利用目的の範囲を超えて使用いたしません。

- ◎患者様の了解を得た場合
- ◎個人を識別あるいは特定できない状態に加工して利用する場合
- ◎法令等により提供を要求された場合

当院は、法令の定める場合や緊急の場合を除き、患者様の許可無く、その情報を第三者に提供いたしません。

3. 個人情報の適正管理について

当院は、患者様の個人情報について、正確かつ最新の状態に保ち、患者様の個人情報の漏洩、紛失、改ざんまたは患者様の個人情報への不正なアクセスを防止することに努めます。

4. 個人情報の確認・修正について

当院は、患者様の個人情報について患者様より開示を求められた場合には、遅滞なく内容を確認し、当院の「患者情報の提供等にかかわる指針」に従って対応いたします。また、内容が事実でない等の理由で訂正を求められた場合も、調査し適切に対応いたします。

5. 問い合わせの窓口

当院の個人情報保護方針に関してのご質問や患者様の個人情報のお問い合わせは受付までお尋ねください。

6. 法令の遵守と個人情報保護の仕組みの改善

当院は、個人情報の保護に関する日本の法令、厚生労働省のガイドライン、医学関連分野の関連指針、その他の規範を遵守するとともに、上記の各項目の見直しを適宜行い、個人情報の仕組みの継続的な改善を図ります。

しおかぜ病院長

この方針は、患者様のみならず、そのご家族様、当院の職員及び当院と関係のあるすべての個人情報についても上記と同様に扱います。



【診療時間】 ●午前 9:00～12:00 ●午後 13:30～17:00 ●休診日 日曜・祝祭日・年末年始

	月	火	水	木	金	土	日
午前	○	○	○	○	○	○	-
午後	○	○	○	○	○	-	-

【診療科目】 ●心療内科 ●精神科 ●神経内科 ●内科

【入院治療】 ●病床数 190 床



心療内科・精神科・神経内科・内科

しおかぜ病院

〒764-0021

香川県仲多度郡多度津町堀江4-3-19

☎0877-33-2545 📠0877-33-3125

受付時間 8:30～17:30