



# デイケア「いるか」

平成27年5月 プログラム

		プログラム内容		
日	曜日	午前（デイケア）	午後（デイケア）	備考
1	金	しおさい荘	クラフト	
2	土	体操／フリー活動	フリー活動／買い物	
3	日	休み		
4	月	休み		
5	火	休み		
6	水	休み		
7	木	図書レンタル	カラオケ	
8	金	しおさい荘	クラフト	
9	土	女子会／フリー活動	女子会／フリー活動／買い物	
10	日	休み		
11	月	休み		
12	火	しおさい荘	運動	
13	水	フリー活動／買い物	フリー活動／買い物	
14	木	プログラムミーティング	カラオケ	
15	金	しおさい荘	栄養指導相談	
16	土	体操	フリー活動／買い物	
17	日	休み		
18	月	休み		
19	火	しおさい荘	運動	
20	水	フリー活動／買い物	フリー活動／買い物	
21	木	手芸	カラオケ	
22	金	香川県ソフトバレーボール大会		高松総合体育館
23	土	体操	フリー活動／買い物	
24	日	休み		
25	月	休み		
26	火	図書レンタル	運動	
27	水	フリー活動／買い物	フリー活動／買い物	
28	木	手芸	カラオケ	
29	金	しおさい荘	掃除	
30	土	体操	フリー活動／買い物	
31	日	休み		

その他

- ・入浴、個別生活支援などは、随時行う
- ・女子会：クローズド（参加者限定）
- ・プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください。

\* グランドゴルフ  
天候によるので不定期