



デイケア「いるか」プログラム

H29年(2017年)3月度

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				フリー活動	手芸	図書レンタル	フリー活動 女子会
午後				フリー活動 買い物	クラフト	カラオケ	フリー活動/買い物 女子会
備考							
	5	6	7	8	9	10	11
午前			しおさい荘	フリー活動	手芸	しおさい荘	ストレッチ体操 フリー活動
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	12	13	14	15	16	17	18
午前			しおさい荘	フリー活動	手芸	しおさい荘	ストレッチ体操 フリー活動
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ ソフトバレーボール	栄養指導相談	フリー活動 買い物
備考							
	19	20	21	22	23	24	25
午前			しおさい荘	プログラム ミーティング	図書レンタル	しおさい荘	ストレッチ体操 フリー活動
午後			運動 フットサル	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	26	27	28	29	30	31	
午前			しおさい荘	フリー活動	手芸	しおさい荘	
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ ソフトバレーボール	クラフト	
備考							
午前			<p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・入浴、個別生活支援などは、随時行います ・女子会：参加者限定 ・小グループ活動（半日：随時、1日：予約） ・ビデオ鑑賞：水・金・土のPMいづれかに希望があれば行います。 ・プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください。 				
午後							
備考							