

デイケア「いるか」プログラム

H28年(2016年)7月度

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前	休み					しおさい荘	ストレッチ体操
午後						クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	3	4	5	6	7	8	9
午前	休み		しおさい荘	フリー活動	手芸 <small>バレー打ち上げ(選手のみ)</small>	図書レンタル	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物 <small>*カマタマ</small>	カラオケ	クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	10	11	12	13	14	15	16
午前	休み		しおさい荘	フリー活動	手芸	しおさい荘	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ <small>ソフトバレーボール</small>	栄養指導相談	フリー活動 買い物
備考					13-15町民体育館		
	17	18	19	20	21	22	23
午前	休み		しおさい荘	フリー活動	プログラム ミーティング	しおさい荘	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	24	25	26	27	28	29	30
午前	休み		しおさい荘	図書レンタル	手芸	しおさい荘	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ <small>ソフトバレーボール</small>	クラフト	フリー活動 買い物
備考				フットサル11:00~			
午前			その他 ・入浴、個別生活支援などは、随時行います ・女子会：参加者限定 ・小グループ活動（半日：随時、1日：予約） ・ビデオ鑑賞：水・金・土のPMいづれかに希望があれば行います。 ・プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください。				
午後							
備考							