

# デイケア「いるか」プログラム

H27年(2015年)11月度

	日	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	7	
午前				フリー活動	中西讃地区 DCレク大会 観音寺市総合運動公園	図書レンタル	体操 フリー活動	
午後				買い物 DC交流会 いわき病院		クラフト	フリー活動 買い物	
備考								
	8	9	10	11	12	13	14	
午前	休み		しおさい荘	フリー活動	手芸	しおさい荘	フリー活動 女子会	
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	フリー活動 買い物/女子会	
備考								
	15	16	17	18	19	20	21	
午前	休み		しおさい荘	プログラム ミーティング	手芸	しおさい荘	体操 フリー活動	
午後			運動	フリー活動 買い物	フリー活動	栄養指導相談	フリー活動 買い物	
備考					カラオケ予選会	カラオケ予選会		
	22	23	24	25	26	27	28	
午前	休み		しおさい荘	しおさい荘	図書レンタル	しおさい荘	体操 フリー活動	
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ ソフトバレーボール 13-15町民体育館	クラフト	フリー活動 買い物	
備考								
	29	30						
午前								
午後								
備考			<div>その他</div> <div>・入浴、個別生活支援などは、随時行います</div> <div>・女子会：参加者限定      ・小グループ活動（半日：随時、1日：予約）</div> <div>・ビデオ鑑賞：水・金・土のPMいづれかに希望があれば行います。</div> <div>・プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください。</div>					
午前								
午後								
備考								