デイケア「いるか」 プログラム　　H27年(2015年)10月度

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					手芸	しおさい荘	体操 買い物
午後					カラオケ	クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	4	5	6	7	8	9	10
午前	休み		しおさい荘	フリー活動 買い物	手芸	しおさい荘	体操 買い物
午後			運動	フリー活動/買い物 DC交流会　いわき病院	カラオケ 13-15町民体育館	クラフト	フリー活動 買い物
備考				フットサル			
	11	12	13	14	15	16	17
午前	休み		しおさい荘	フリー活動 買い物	図書レンタル 手芸	しおさい荘	体操 買い物
午後			運動		カラオケ	栄養指導相談	フリー活動 買い物
備考							
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休み		プログラム ミーティング	フリー活動 買い物	手芸	しおさい荘	体操/女子会 買い物
午後			運動		カラオケ ソフトバレーボール	クラフト	フリー活動 買い物/女子会
備考				病院行事：運動会	13-15町民体育館		
	25	26	27	28	29	30	31
午前	休み		しおさい荘	フリー活動 買い物	手芸	しおさい荘	体操 買い物
午後			運動		カラオケ	クラフト	フリー活動 買い物
備考							
午前							
午後							
備考							

その他
- 入浴、個別生活支援などは、随時行います
- 女子会：参加者限定　　・小グループ活動（半日：随時、1日：予約）
- ビデオ鑑賞：水・金・土のＰＭいづれかに希望があれば行います。
- プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください