

# デイケア「いるか」プログラム

H28年(2016年)3月度

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前	休み		しおさい荘	フリー活動	手芸	しおさい荘	フリー活動 女子会
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	フリー活動 女子会
備考							
	6	7	8	9	10	11	12
午前	休み		しおさい荘	フリー活動 <small>グループ活動「美術館」</small>	手芸	しおさい荘	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	13	14	15	16	17	18	19
午前	休み		しおさい荘	フリー活動 <small>グループ活動「マテ貝」</small>	図書レンタル	しおさい荘	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動/買い物 <small>グループ活動「マテ貝」</small>	カラオケ	栄養指導相談	フリー活動 買い物
備考							
	20	21	22	23	24	25	26
午前	休み		しおさい荘	フリー活動	プログラム ミーティング	しおさい荘	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	27	28	29	30	31		
午前	休み		しおさい荘	フリー活動	しおさい荘		
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ		
備考							
午前			その他 ・入浴、個別生活支援などは、随時行います ・女子会：参加者限定      ・小グループ活動（半日：随時、1日：予約） ・ビデオ鑑賞：水・金・土のPMいずれかに希望があれば行います。 ・プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談くだ				
午後							
備考							