

デイケア「いるか」プログラム

H27年(2015年)12月度

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------|-------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|
| | 11/29 | 11/30 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 午前 | 休み | | しおさい荘 グランドゴルフ | フリー活動 | 手芸 | しおさい荘 | 体操 |
| 午後 | | | 運動 | 買い物 DC交流会 いわき病院 | カラオケ | クラフト | フリー活動 買い物 |
| 備考 | | | | | | | |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 午前 | 休み | | しおさい荘 | フリー活動 | 手芸 | しおさい荘 | フリー活動 女子会 |
| 午後 | | | 運動 | フリー活動 買い物 | カラオケ ソフトバレーボール | クラフト | フリー活動 買い物/女子会 |
| 備考 | | | | | 13-15 町民体育館 | | |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 午前 | 休み | | しおさい荘 | プログラム ミーティング | 手芸 | しおさい荘 | 体操 |
| 午後 | | | ふれあいのつどい | フリー活動 買い物 | カラオケ | 調理実習 クラフト | フリー活動 買い物 |
| 備考 | | | | クリスマス演芸会 | | カラオケ予選会 | |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 午前 | 休み | | 図書レンタル | | 手芸 | クリスマス会 | 体操 |
| 午後 | | | 運動 | | カラオケ | | フリー活動 買い物 |
| 備考 | | | | | | | |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1/1 | 1/2 |
| 午前 | 休み | | しおさい荘 | フリー活動 買い物 |  | | |
| 午後 | | | 運動 | フリー活動 買い物 | | | |
| 備考 | | | | | | | |
| | 1/3 | 1/4 | 1/5 | その他 ・入浴、個別生活支援などは、随時行います ・女子会：参加者限定 ・小グループ活動（半日：随時、1日：予約） ・ビデオ鑑賞：水・金・土のPM whichever to which hope if possible. | | | |
| 午前 | 休み | | しおさい荘 | | | | |
| 午後 | | | 運動 | | | | |
| 備考 | | | | | | | |