



デイケア「いるか」プログラム

H28年(2016年)11月度

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前	休み		しおさい荘	フリー活動		しおさい荘	ストレッチ体操 フリー活動
午後			運動	フリー活動 買い物		クラフト 外出	フリー活動 買い物
備考					文化の日		
	6	7	8	9	10	11	12
午前			しおさい荘 グランドゴルフ	フリー活動	手芸	しおさい荘	フリー活動 女子会
午後			運動 フットサル(丸亀)	フリー活動 買い物	カラオケ ソフトバレーボール	クラフト	フリー活動/買い物 女子会
備考							
	13	14	15	16	17	18	19
午前			しおさい荘	図書レンタル	手芸	しおさい荘	ストレッチ体操 フリー活動
午後			運動(外出)	フリー活動 買い物	フリー活動	栄養指導相談	フリー活動 買い物
備考							
	20	21	22	23	24	25	26
午前			プログラム ミーティング		手芸	しおさい荘 グランドゴルフ	ストレッチ体操 フリー活動
午後			運動		カラオケ ソフトバレーボール	クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	27	28	29	30			
午前			しおさい荘	フリー活動			
午後			運動	フリー活動 買い物			
備考							
午前			<p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・入浴、個別生活支援などは、随時行います ・女子会：参加者限定 ・小グループ活動(半日：随時、1日：予約) ・ビデオ鑑賞：水・金・土のPMいづれかに希望があれば行きます。 ・プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください。 				
午後							
備考							