



デイケア「いるか」プログラム

H30年(2018年)6月度

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前	休み					しおさい荘	ストレッチ体操
午後						クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	3	4	5	6	7	8	9
午前	休み		しおさい荘 散歩	フリー活動	手芸 散歩	しおさい荘	フリー活動 女子会
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト ソフトバレーボール	フリー活動/買い物 女子会
備考							
	10	11	12	13	14	15	16
午前	休み		しおさい荘 散歩	フリー活動	春季ふれあ い ソフトバ レー ボール大会	しおさい荘	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物		クラフト	買い物
備考						こころの健康展	
	17	18	19	20	21	22	23
午前	休み		しおさい荘 散歩	フリー活動	図書レンタル 散歩	プログラム ミーティング	ストレッチ体操
午後			もえぎの会	フリー活動 買い物	フリー活動	クラフト	フリー活動 買い物
備考					PMカラオケ予選会		
	24	25	26	27	28	29	30
午前	休み		しおさい荘 散歩	フリー活動	手芸 散歩	しおさい荘	ストレッチ体操
午後			運動 フットサル	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	フリー活動 買い物
備考							
午前	<p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・入浴、個別生活支援などは、随時行います ・女子会：参加者限定 ・ビデオ鑑賞：PMに希望があれば行います。 ・小グループ活動（半日：随時、1日：予約） ・プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください。 						
午後							
備考							