



デイケア「いるか」プログラム

H29年(2017年)8月度

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			しおさい荘	図書レンタル	手芸 散歩	しおさい荘	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト 外出(ところてん)	フリー活動 買い物
備考							
	6	7	8	9	10	11	12
午前			しおさい荘	フリー活動	手芸/調理 散歩		ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ		フリー活動 買い物
備考						山の日	
	13	14	15	16	17	18	19
午前			しおさい荘	フリー活動	手芸 散歩	しおさい荘 DVDレンタル	フリー活動 女子会
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	ビデオ鑑賞	フリー活動/買い物 女子会
備考							
	20	21	22	23	24	25	26
午前			プログラム 運動	フリー活動	手芸 散歩	図書レンタル	ストレッチ体操
午後				フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	フリー活動 買い物
備考				*納涼祭(盆踊り)			
	27	28	29	30	31		
午前			しおさい荘	フリー活動	手芸 散歩		
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ		
備考							
	30	31	<p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・入浴、個別生活支援などは、随時行います</li> <li>・女子会：参加者限定</li> <li>・小グループ活動(半日：随時、1日：予約)</li> <li>・ビデオ鑑賞：水・金・土のPMいずれかに希望があれば行います。</li> <li>・プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください。</li> </ul>				
午前							
午後							
備考							