



デイケア「いるか」プログラム

H29年(2017年)2月度

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				フリー活動	手芸	しおさい荘	ストレッチ体操 フリー活動
午後				フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	フリー活動 買い物
備考						*節分ゲーム大会	
	5	6	7	8	9	10	11
午前			図書レンタル	フリー活動	手芸	しおさい荘 ビデオレンタル	
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト ビデオ鑑賞	
備考							建国記念日
	12	13	14	15	16	17	18
午前			しおさい荘 調理実習	フリー活動	手芸	プログラム ミーティング	ストレッチ体操 フリー活動
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	19	20	21	22	23	24	25
午前			しおさい荘	フリー活動	手芸	しおさい荘	フリー活動 女子会
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	フリー活動/買い物 女子会
備考							
	26	27	28				
午前			しおさい荘				
午後			運動				
備考							
午前			<p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・入浴、個別生活支援などは、随時行います ・女子会：参加者限定 ・小グループ活動（半日：随時、1日：予約） ・ビデオ鑑賞：水・金・土のPMいづれかに希望があれば行います。 ・プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください。 				
午後							
備考							