



デイケア「いるか」プログラム

H30年(2018年)3月度

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前	休み				図書レンタル	しおさい荘	ストレッチ体操 フリー活動
午後					カラオケ ひな祭りお茶会	クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	4	5	6	7	8	9	10
午前	休み		しおさい荘	フリー活動	手芸 散歩	しおさい荘	フリー活動 女子会
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ ソフトバレーボール	クラフト	フリー活動/買い物 女子会
備考							
	11	12	13	14	15	16	17
午前	休み		しおさい荘 グランドゴルフ	フリー活動	手芸 散歩	しおさい荘	ストレッチ体操 フリー活動
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト ソフトバレーボール	フリー活動 買い物
備考							
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休み		しおさい荘	休み	手芸 散歩	しおさい荘	ストレッチ体操 フリー活動
午後			運動		カラオケ	クラフト	フリー活動 買い物
備考				春分の日			
	25	26	27	28	29	30	31
午前	休み		しおさい荘	フリー活動	手芸 散歩	しおさい荘	ストレッチ体操 フリー活動
午後			運動 フットサル	フリー活動 買い物	カラオケ	小G活動 お好み焼き クラフト	フリー活動 買い物
備考							
午前	<p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・入浴、個別生活支援などは、随時行います ・女子会：参加者限定 ・小グループ活動（半日：随時、1日：予約） ・プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください。 						
午後							
備考							