



デイケア「いるか」

平成27年3月 プログラム

		プログラム内容			
日	曜日	午前 (デイケア)	午後 (デイケア)	備考	
1	日	休み			
2	月	休み			
3	火	しおさい荘	運動 (4Fホール使用)		
4	水	図書レンタル	フリー活動/買い物		
5	木	手芸/ビデオレンタル	カラオケ (4Fホール使用)		
6	金	しおさい荘	ビデオ鑑賞・クラフト		
7	土	体操	フリー活動/買い物		
8	日	休み			
9	月	休み			
10	火	しおさい荘	運動 (4Fホール使用)		
11	水	フリー活動	フリー活動/買い物		
12	木	手芸	カラオケ (4Fホール使用)	PM清水病院デイケア「ふれあい祭り」	
13	金	しおさい荘	クラフト	PM清水病院デイケア「ふれあい祭り」	
14	土	女子会/フリー活動	女子会/フリー活動/買い物	AM清水病院デイケア「ふれあい祭り」	
15	日	休み			
16	月	休み			
17	火	しおさい荘	運動 (4Fホール使用) / 多度津町体育館	体育館：ソフトバレーボール 他病院と合同で行います	
18	水	図書レンタル	フリー活動/買い物		
19	木	プログラムミーティング	カラオケ (4Fホール使用)		
20	金	しおさい荘	栄養指導相談	管理栄養士さんに話を聞く	
21	土	休み			
22	日	休み			
23	月	休み			
24	火	しおさい荘	運動 (4Fホール使用) / 多度津町体育館	体育館：ソフトバレーボール 他病院と合同で行います	
25	水	フリー活動	フリー活動/買い物		
26	木	手芸	カラオケ (4Fホール使用)		
27	金	しおさい荘 (グランドゴルフ)	掃除		
28	土	体操	フリー活動/買い物		
29	日	休み			
30	月	休み			
31	火	しおさい荘	運動 (4Fホール使用)		

その他

- ・入浴、個別生活支援などは、随時行う
- ・女子会：クローズド (参加者限定)
- ・プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください。

* グランドゴルフ
天候によるので不定期