



# デイケア「いるか」プログラム

## H29年(2017年)10月度

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前			しおさい荘	フリー活動 グランドゴルフ	手芸 散歩	図書レンタル	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	8	9	10	11	12	13	14
午前			しおさい荘	フリー活動	中西讃地区 秋季ふれあ い大会	しおさい荘	フリー活動 女子会
午後			運動 フットサル	フリー活動 買い物		クラフト	フリー活動/買い物 女子会
備考							
	15	16	17	18	19	20	21
午前			しおさい荘	フリー活動	手芸 散歩	プログラム ミーティング	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト ドライブ	フリー活動 買い物
備考							
	22	23	24	25	26	27	28
午前			しおさい荘	図書レンタル	手芸 散歩	しおさい荘 グランドゴルフ	ストレッチ体操
午後			運動 <small>精神保健福祉大会(観音寺)</small>	フリー活動 買い物	カラオケ <small>ソフトバレーボール</small>	クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	29	30	31				
午前			しおさい荘				
午後			運動				
備考							
午前				その他 ・入浴、個別生活支援などは、随時行います ・女子会：参加者限定      ・小グループ活動（半日：随時、1日：予約） ・ビデオ鑑賞：水・金・土のPMいずれかに希望があれば行います。 ・プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください。			
午後							
備考							