

デイケア「いるか」プログラム

H28年(2016年)8月度

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前	休み		しおさい荘	フリー活動	手芸	しおさい荘	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ ソフトバレーボール	クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	7	8	9	10	11	12	13
午前	休み		しおさい荘	フリー活動	休み	図書レンタル	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物		クラフト	フリー活動 買い物
備考					山の日		
	14	15	16	17	18	19	20
午前	休み		図書レンタル	フリー活動	手芸	しおさい荘	ストレッチ体操 女子会
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ ソフトバレーボール	クラフト 調理実習	フリー活動/買い物 女子会
備考					13-15町民体育館		
	21	22	23	24	25	26	27
午前	休み		しおさい荘	プログラム ミーティング	手芸	しおさい荘	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	フリー活動 買い物
備考				*盆踊り			
	28	29	30	31			
午前	休み		しおさい荘	フリー活動			
午後			運動	フリー活動 買い物			
備考				フットサル11:00~			
午前			その他 ・入浴、個別生活支援などは、随時行います ・女子会：参加者限定 ・小グループ活動（半日：随時、1日：予約） ・ビデオ鑑賞：水・金・土のPMいずれかに希望があれば行きます。 ・プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください。				
午後							
備考							