



デイケア「いるか」プログラム

H29年(2017年)6月度

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					図書レンタル	しおさい荘	ストレッチ体操
午後					カラオケ	クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	4	5	6	7	8	9	10
午前			しおさい荘 グランドゴルフ	フリー活動	手芸/散歩 G活動(カラオケ)	しおさい荘 G活動(スシロー)	ストレッチ体操 G活動(観音寺)
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ ソフトバレーボール	クラフト	フリー活動 買い物
備考					13-15町民体育館		
	11	12	13	14	15	16	17
午前			しおさい荘	フリー活動	手芸 散歩	しおさい荘 DVDレンタル	ストレッチ体操 女子会
午後			フリー活動	フリー活動 買い物	カラオケ	ビデオ鑑賞	フリー活動/買い物 女子会
備考							
	18	19	20	21	22	23	24
午前			しおさい荘	フリー活動	手芸 散歩	プログラム ミーティング	フリー活動
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ ソフトバレーボール	クラフト	フリー活動 買い物
備考					13-15町民体育館		
	25	26	27	28	29	30	
午前			しおさい荘 もえぎの会	フリー活動	中西讀ふれあい ソフトバレーボ ール大会	しおさい荘	
午後			運動	フリー活動 買い物		クラフト	
備考					丸亀市民体育館		
午前	<p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・入浴、個別生活支援などは、随時行います ・女子会：参加者限定 ・小グループ活動（半日：随時、1日：予約） ・ビデオ鑑賞：水・金・土のPMいづれかに希望があれば行います。 ・プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください。 						
午後							
備考							