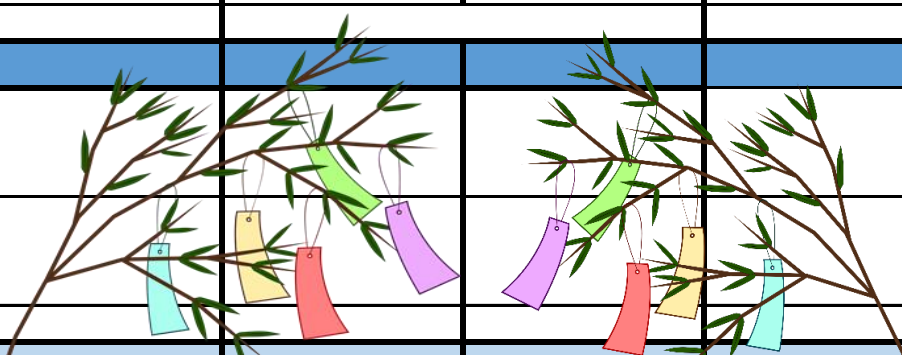


|    | 日                                                                                                                                                                                                             | 月           | 火           | 水                                                                                    | 木               | 金                                                                                     | 土                |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
|    | 1                                                                                                                                                                                                             | 2           | 3           | 4                                                                                    | 5               | 6                                                                                     | 7                |
| 午前 | 休み                                                                                                                                                                                                            |             | しおさい荘<br>散歩 | フリー活動                                                                                | 手芸<br>散歩        | しおさい荘                                                                                 | ストレッチ体操          |
| 午後 |                                                                                                                                                                                                               |             | 運動          | フリー活動<br>買い物                                                                         | フリー活動           | クラフト                                                                                  | フリー活動<br>買い物     |
| 備考 |                                                                                                                                                                                                               |             |             |                                                                                      | 創立記念演芸会         |                                                                                       |                  |
|    | 8                                                                                                                                                                                                             | 9           | 10          | 11                                                                                   | 12              | 13                                                                                    | 14               |
| 午前 | 休み                                                                                                                                                                                                            |             | 図書レンタル      | フリー活動                                                                                | 手芸<br>散歩        | しおさい荘                                                                                 | フリー活動<br>女子会     |
| 午後 |                                                                                                                                                                                                               |             | 運動          | フリー活動<br>買い物                                                                         | カラオケ            | クラフト<br>ソフトバレーボール                                                                     | フリー活動/買い物<br>女子会 |
| 備考 |                                                                                                                                                                                                               |             |             |                                                                                      |                 |                                                                                       |                  |
|    | 15                                                                                                                                                                                                            | 16          | 17          | 18                                                                                   | 19              | 20                                                                                    | 21               |
| 午前 | 休み                                                                                                                                                                                                            |             | しおさい荘<br>散歩 | フリー活動                                                                                | プログラム<br>ミーティング | しおさい荘                                                                                 | ストレッチ体操          |
| 午後 |                                                                                                                                                                                                               |             | 運動          | フリー活動<br>買い物                                                                         |                 | クラフト<br>ドライブ                                                                          | フリー活動<br>買い物     |
| 備考 |                                                                                                                                                                                                               |             |             |                                                                                      |                 |                                                                                       |                  |
|    | 22                                                                                                                                                                                                            | 23          | 24          | 25                                                                                   | 26              | 27                                                                                    | 28               |
| 午前 | 休み                                                                                                                                                                                                            |             | しおさい荘<br>散歩 | フリー活動                                                                                | 手芸<br>散歩        | しおさい荘                                                                                 | ストレッチ体操          |
| 午後 |                                                                                                                                                                                                               |             | 運動<br>フットサル | フリー活動<br>買い物                                                                         | カラオケ            | クラフト                                                                                  | フリー活動<br>買い物     |
| 備考 |                                                                                                                                                                                                               |             |             |                                                                                      |                 |                                                                                       |                  |
|    | 29                                                                                                                                                                                                            | 30          | 31          |  |                 |  |                  |
| 午前 | 休み                                                                                                                                                                                                            | しおさい荘<br>散歩 |             |                                                                                      |                 |                                                                                       |                  |
| 午後 |                                                                                                                                                                                                               | 運動          |             |                                                                                      |                 |                                                                                       |                  |
| 備考 |                                                                                                                                                                                                               |             |             |                                                                                      |                 |                                                                                       |                  |
| 午前 | <div>その他</div> <ul style="list-style-type: none"><li>・入浴、個別生活支援などは、随時行います</li><li>・女子会：参加者限定</li><li>・ビデオ鑑賞：PMに希望があれば行います。</li><li>・小グループ活動（半日：随時、1日：予約）</li><li>・プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください。</li></ul> |             |             |                                                                                      |                 |                                                                                       |                  |
| 午後 |                                                                                                                                                                                                               |             |             |                                                                                      |                 |                                                                                       |                  |
| 備考 |                                                                                                                                                                                                               |             |             |                                                                                      |                 |                                                                                       |                  |