



デイケア「いるか」プログラム

H28年(2016年)9月度

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前	休み				手芸	DVD鑑賞	ストレッチ体操
午後					カラオケ	クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	4	5	6	7	8	9	10
午前	休み		しおさい荘	フリー活動	手芸	しおさい荘	ストレッチ体操 女子会
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ ソフトバレーボール	クラフト	フリー活動/買い物 女子会
備考					町民体育館		
	11	12	13	14	15	16	17
午前	休み		しおさい荘	図書レンタル	手芸	しおさい荘	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ デイケア卓球交流会	栄養指導相談	フリー活動 買い物
備考					13-16丸亀体育館		
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休み		プログラム ミーティング	フリー活動	休み	しおさい荘	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物		クラフト	フリー活動 買い物
備考						秋分の日	
	25	26	27	28	29	30	
午前	休み		しおさい荘	フリー活動	手芸	しおさい荘	
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ ソフトバレーボール	クラフト	
備考					交流会(清水病院)		
午前	休み		<p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・入浴、個別生活支援などは、随時行います ・女子会：参加者限定 ・小グループ活動（半日：随時、1日：予約） ・ビデオ鑑賞：水・金・土のPMいずれかに希望があれば行います。 ・プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください。 				
午後							
備考							