

# デイケア「いるか」プログラム

H28年(2016年)2月度

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前	休み		しおさい荘	図書レンタル	手芸	しおさい荘	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	7	8	9	10	11	12	13
午前	休み		しおさい荘	フリー活動		しおさい荘	フリー活動 女子会
午後			運動	フリー活動 買い物		クラフト	買い物 女子会
備考							
	14	15	16	17	18	19	20
午前	休み		しおさい荘	プログラム ミーティング	手芸	しおさい荘	ストレッチ体操
午後			運動	買い物 <small>DC交流会 フットサル</small>	カラオケ	調理実習 クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	21	22	23	24	25	26	27
午前	休み		しおさい荘	フリー活動	しおさい荘 図書レンタル	しおさい荘	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	28	29	 <p>福鬼 は内は外 !! !!</p>				
午前	休み						
午後							
備考							
午前	休み		その他 ・入浴、個別生活支援などは、随時行います ・女子会：参加者限定      ・小グループ活動（半日：随時、1日：予約） ・ビデオ鑑賞：水・金・土のPMいづれかに希望があれば行きます。				
午後							
備考							