



デイケア「いるか」プログラム

H29年(2017年)12月度

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前	休み					しおさい荘	ストレッチ体操
午後						クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	3	4	5	6	7	8	9
午前	休み		しおさい荘	図書レンタル フリー活動	手芸 散歩	しおさい荘	ストレッチ体操 フリー活動
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ ソフトバレーボール	クラフト もえぎの会	フリー活動 買い物
備考							
	10	11	12	13	14	15	16
午前	休み		しおさい荘	フリー活動	手芸 散歩	しおさい荘	フリー活動 女子会
午後			運動 フットサル	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	フリー活動 買い物/女子会
備考							
	17	18	19	20	21	22	23
午前	休み		しおさい荘	プログラム ミーティング	手芸 散歩	しおさい荘	休み
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	
備考							天皇誕生日
	24	25	26	27	28	29	30
午前	休み		図書レンタル	フリー活動	手芸 散歩	大掃除	ストレッチ体操 フリー活動
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	忘年会 茶話会	フリー活動 買い物
備考							
	31	1	2	3	4		
午前	休み		休み		書初め		
午後			その他 ・入浴、個別生活支援などは、随時行います ・女子会：参加者限定 ・小グループ活動（半日：随時、1日：予約） ・プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください。				
備考							