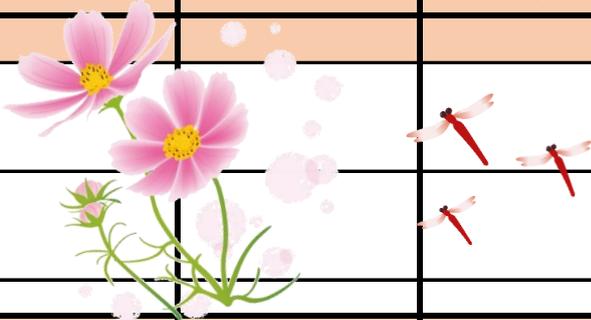




デイケア「いるか」プログラム

H30年(2018年) 9月度

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前	休み						ストレッチ体操
午後							フリー活動 買い物
備考							
	2	3	4	5	6	7	8
午前	休み		しおさい荘 散歩	フリー活動	グランド ゴルフ	しおさい荘	フリー活動 女子会
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	フリー活動/買い物 女子会
備考							
	9	10	11	12	13	14	15
午前	休み		しおさい荘 散歩	フリー活動	図書レンタル	しおさい荘	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	16	17	18	19	20	21	22
午前	休み		グランド ゴルフ	プログラム ミーティング	手芸 散歩	しおさい荘	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ ソフトバレーボール	クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	23	24	25	26	27	28	29
午前	休み		しおさい荘 散歩	フリー活動	中西讃秋季 ふれあい大会	しおさい荘	ストレッチ体操
午後			運動 フットサル	フリー活動 買い物		クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	30		<p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・入浴、個別生活支援などは、随時行います ・女子会：参加者限定 ・ビデオ鑑賞：PMに希望があれば行います。 ・小グループ活動（半日：随時、1日：予約） ・プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください。 				
午前							
午後							
備考							