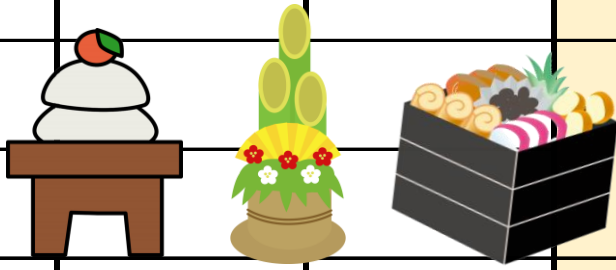


デイケア「いるか」プログラム

H28年(2016年)1月度

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						休み	休み
午後							
備考							
	3	4	5	6	7	8	9
午前	休み		書初め しおさい荘	フリー活動	手芸	しおさい荘	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ ソフトバレーボール	初詣 【善通寺】	フリー活動 買い物
備考					13-15町民体育館		
	10	11	12	13	14	15	16
午前	休み		しおさい荘	フリー活動	図書レンタル	しおさい荘	ストレッチ体操 女子会
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	栄養指導相談	フリー活動 買い物/女子会
備考				*PM新春ゲーム大会			
	17	18	19	20	21	22	23
午前	休み		プログラム ミーティング	フリー活動	手芸	しおさい荘	ストレッチ体操
午後			運動	買い物 DC交流会いわき病院	カラオケ	クラフト グループ活動【美術館】	フリー活動 買い物
備考				フットサル			
	24	25	26	27	28	29	30
午前			しおさい荘	フリー活動	手芸	しおさい荘	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	31		その他 ・入浴、個別生活支援などは、随時行います ・女子会：参加者限定 ・小グループ活動（半日：随時、1日：予約） ・ビデオ鑑賞：水・金・土のPMいずれかに希望があれば行います。 ・プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください。				
午前							
午後							
備考							