



デイケア「いるか」プログラム

H30年(2018年) 10月度

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前	休み		フリー活動	フリー活動	手芸 散歩	図書レンタル	ストレッチ体操
午後					カラオケ	クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	7	8	9	10	11	12	13
午前	休み		しおさい荘 散歩	フリー活動	手芸 散歩	しおさい荘	ストレッチ体操
午後			運動 フットサル	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	14	15	16	17	18	19	20
午前	休み		しおさい荘 散歩	フリー活動	手芸 散歩	プログラム ミーティング	ストレッチ体操
午後			運動 <small>精神保健福祉大会(三木町)</small>	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト <small>ソフトバレーボール</small>	フリー活動 買い物
備考							
	21	22	23	24	25	26	27
午前	休み		図書レンタル	フリー活動	手芸 散歩	しおさい荘	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	28	29	30	31			
午前	休み		フリー活動	フリー活動			
午後			フリー活動	フリー活動 買い物			
備考			運動会				
午前			その他 ・入浴、個別生活支援などは、随時行います ・女子会：参加者限定 ・ビデオ鑑賞：PMに希望があれば行います。 ・小グループ活動（半日：随時、1日：予約） ・プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください。				
午後							
備考							