



デイケア「いるか」

平成27年7月 プログラム

		プログラム内容		
日	曜日	午前	午後	備考
1	水	フリー活動/買い物	フリー活動/買い物	PM：創立記念演芸会
2	木	手芸	カラオケ	
3	金	しおさい荘	クラフト	PM：小G活動（スタバ）
4	土	フリー活動/買い物	フリー活動/買い物	
5	日	休み		
6	月	休み		
7	火	しおさい荘	運動（4Fホール）	PM：かめたの会（しおさい荘）
8	水	フリー活動/買い物	フリー活動/買い物	
9	木	手芸/ビデオレンタル	ビデオ鑑賞	
10	金	図書レンタル	カラオケ	
11	土	女子会/フリー活動	女子会/フリー活動/買い物	
12	日	休み		
13	月	休み		
14	火	しおさい荘	運動（4Fホール）	小G活動（お好み焼き）
15	水	フリー活動/買い物	フリー活動/買い物	PM いわき病院デイケア交流 フットサル
16	木	プログラムミーティング	カラオケ	町体育館 ソフトバレーボール
17	金	しおさい荘	栄養指導相談	
18	土	体操	フリー活動/買い物	
19	日	休み		
20	月	休み		
21	火	しおさい荘	運動（4Fホール）	PM：小G活動（ボウリング）
22	水	フリー活動/買い物	フリー活動/買い物	
23	木	手芸	カラオケ	
24	金	しおさい荘	掃除	
25	土	体操	フリー活動/買い物	町体育館ソフトバレーボール
26	日	休み		
27	月	休み		
28	火	しおさい荘	運動（4Fホール）	
29	水	フリー活動/買い物	フリー活動/買い物	
30	木	手芸	カラオケ	
31	金	しおさい荘	クラフト	

その他

- ・入浴、個別生活支援などは、随時行う
- ・女子会：クローズド（参加者限定）
- ・プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください。

* グランドゴルフ
天候によるので不定期