



デイケア「いるか」プログラム

H30年(2018年) 11月度

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前	休み				手芸 散歩	しおさい荘	
午後					カラオケ	ドライブ (丸亀城)	
備考							文化の日
	4	5	6	7	8	9	10
午前	休み		しおさい荘 散歩	フリー活動	手芸 散歩	レクリエー ション香川用 水記念公園	フリー活動 女子会
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ		フリー活動 女子会/買い物
備考							
	11	12	13	14	15	16	17
午前	休み		しおさい荘 散歩	グランド ゴルフ	図書レンタル	しおさい荘	ストレッチ体操 フリー活動
午後			運動	フリー活動 買い物	フリー活動	クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休み		プログラム ミーティング	フリー活動	手芸 散歩		ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ		フリー活動 買い物
備考						勤労感謝の日	
	25	26	27	28	29	30	
午前	休み		グランド ゴルフ	フリー活動	手芸 散歩	しおさい荘 ビデオレンタル	
午後			運動 フットサル	フリー活動 買い物	カラオケ ソフトバレーボール	クラフト ビデオ鑑賞	
備考							
午前	<p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・入浴、個別生活支援などは、随時行います</li> <li>・女子会：参加者限定</li> <li>・ビデオ鑑賞：PMに希望があれば行います。</li> <li>・小グループ活動（半日：随時、1日：予約）</li> <li>・プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください。</li> </ul>						
午後							
備考							