

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前	休み			図書レンタル	手芸 散歩	しおさい荘	ストレッチ体操
午後				フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	5	6	7	8	9	10	11
午前	休み		しおさい荘 散歩	フリー活動 八十場ところてん	手芸 散歩	しおさい荘	
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	
備考							海の日
	12	13	14	15	16	17	18
午前	休み		しおさい荘 散歩	フリー活動	手芸 散歩	しおさい荘 ビデオレンタル	フリー活動 女子会
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	ビデオ鑑賞	フリー活動/買い物 女子会
備考							
	19	20	21	22	23	24	25
午前	休み		プログラム ミーティング	フリー活動	手芸 散歩	図書レンタル	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ 八十場ところてん	クラフト	フリー活動 買い物
備考				納涼祭			
	26	27	28	29	30	31	
午前	休み		しおさい荘 散歩	フリー活動	手芸 散歩	しおさい荘	
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	
備考							
午前	その他 ・入浴、個別生活支援などは、随時行います ・女子会：参加者限定 ・ビデオ鑑賞：PMに希望があれば行います。 ・小グループ活動（半日：随時、1日：予約） ・プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください。						
午後							
備考							