

# デイケア「いるか」プログラム

H28年(2016年)4月度

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前	休み					しおさい荘	ストレッチ体操
午後						クラフト ビデオ鑑賞	フリー活動 買い物
備考							
	3	4	5	6	7	8	9
午前	休み		図書レンタル	フリー活動	手芸	しおさい荘	ストレッチ体操 <small>ソーシャルフットボール 西園チャンピオンズリーグ</small>
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	フリー活動/買い物 <small>ソーシャルフットボール 西園チャンピオンズリーグ</small>
備考							
	10	11	12	13	14	15	16
午前	休み		しおさい荘	フリー活動	手芸	しおさい荘	ストレッチ体操 女子会
午後			運動	フリー活動 買い物 <small>ソフトバレーボール13-15町民体育館</small>	カラオケ	クラフト	フリー活動/買い物 女子会
備考							
	17	18	19	20	21	22	23
午前	休み		しおさい荘	プログラム ミーティング	しおさい荘	しおさい荘	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	調理実習 クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	24	25	26	27	28	29	30
午前	休み		しおさい荘	フリー活動	図書レンタル		ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物 <small>ソフトバレーボール13-15町民体育館</small>	カラオケ		フリー活動 買い物
備考							
	5/1	2	3	4	5	6	7
午前	休み		その他 ・入浴、個別生活支援などは、随時行います ・女子会：参加者限定      ・小グループ活動（半日：随時、1日：予約） ・ビデオ鑑賞：水・金・土のPMいづれかに希望があれば行きます。 ・プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください。				
午後							
備考							