



精神科デイケア「いるか」

平成26年9月 プログラム

		プログラム内容		
日	曜日	午前 (デイケア)	午後 (デイケア)	備考
1	月	休み	休み	
2	火	ミーティング	体操/運動(4Fホール使用)	
3	水	ミーティング	手芸/創作活動	
4	木	ミーティング	カラオケ(4Fホール使用)	
5	金	ミーティング	ガーデニング	
6	土	ミーティング	フリー活動	
7	日	休み	休み	
8	月	休み	休み	
9	火	しおさい荘	運動(4Fホール使用)	
10	水	体操	自主活動	
11	木	手芸	カラオケ(4Fホール使用)	
12	金	しおさい荘	創作活動	
13	土	フリー活動	フリー活動	
14	日	休み	休み	
15	月	休み	休み	
16	火	しおさい荘	運動(4Fホール使用)	
17	水	体操	自主活動	
18	木	手芸	カラオケ(4Fホール使用)	
19	金	しおさい荘	創作活動	
20	土	フリー活動	フリー活動	
21	日	休み	休み	
22	月	休み	休み	
23	火	休み	休み	
24	水	体操	自主活動	
25	木	手芸	カラオケ(4Fホール使用)	
26	金	しおさい荘	創作活動	
27	土	女子会/フリー活動	女子会/フリー活動	
28	日	休み	休み	
29	月	休み	休み	
30	火	しおさい荘	しおさい荘	オープニングイベント

その他

入浴、個別生活支援などは、
随時行う

・女子会：クローズド

※第1週目は、
オリエンテーション