



デイケア「いるか」プログラム

H29年(2017年)4月度

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前							ストレッチ体操 女子会
午後							フリー活動/買い物 女子会
備考							
	2	3	4	5	6	7	8
午前			しおさい荘	フリー活動	手芸	お花見	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ		フリー活動 買い物
備考							
	9	10	11	12	13	14	15
午前			しおさい荘	フリー活動	手芸	しおさい荘 DVDレンタル	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ ソフトバレーボール	クラフト DVD鑑賞	フリー活動 買い物
備考							
	16	17	18	19	20	21	22
午前			図書レンタル	フリー活動	プログラム ミーティング	しおさい荘	ストレッチ体操
午後			運動 フットサル	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	23	24	25	26	27	28	29
午前			しおさい荘	フリー活動	手芸	しおさい荘	
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ ソフトバレーボール	クラフト	
備考							
	30		その他 ・入浴、個別生活支援などは、随時行います ・女子会：参加者限定 ・ビデオ鑑賞：水・金・土のPMいづれかに希望があれば行います。 ・プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください。				
午前							
午後							
備考							