



デイケア「いるか」プログラム

H30年(2018年) 12月度

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前	休み						ストレッチ体操
午後			フリー活動				
備考							買い物
	2	3	4	5	6	7	8
午前	休み		しおさい荘 散歩	図書レンタル フリー活動	手芸 散歩	しおさい荘	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物	ふれあいのつどい	クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	9	10	11	12	13	14	15
午前	休み		しおさい荘 散歩	フリー活動	手芸 散歩	しおさい荘	フリー活動 女子会
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	フリー活動 女子会/買い物
備考							
	16	17	18	19	20	21	22
午前	休み		しおさい荘 散歩	プログラム ミーティング	手芸 散歩	しおさい荘	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	フリー活動	フリー活動 買い物
備考						クリスマス演芸会	
	23	24	25	26	27	28	29
午前	休み		図書レンタル	フリー活動	手芸 散歩	大掃除	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	忘年会	フリー活動 買い物
備考							
	30	31	<p>その他</p> <ul style="list-style-type: none"> ・入浴、個別生活支援などは、随時行います ・女子会：参加者限定 ・ビデオ鑑賞：PMに希望があれば行います。 ・小グループ活動（半日：随時、1日：予約） ・プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください。 				
午前							
午後							
備考							