



デイケア「いるか」プログラム

H29年(2017年)9月度



	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						しおさい荘 調理(じゃがいも)	ストレッチ体操 フットサル(1日)
午後						クラフト	フリー活動 買い物
備考							
	3	4	5	6	7	8	9
午前			しおさい荘	フリー活動	手芸 散歩	しおさい荘	フリー活動 ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	フリー活動 買い物
備考							女子会
	10	11	12	13	14	15	16
午前			しおさい荘	図書レンタル	手芸 散歩	しおさい荘	ストレッチ体操
午後			運動	フリー活動 買い物	カラオケ	栄養指導相談	フリー活動 買い物
備考							
	17	18	19	20	21	22	23
午前			しおさい荘	プログラム ミーティング	手芸 散歩	しおさい荘	
午後			運動 フットサル	フリー活動 買い物	カラオケ	クラフト	
備考				*納涼祭(盆踊り)			秋分の日
	24	25	26	27	28	29	30
午前				フリー活動	手芸 散歩	しおさい荘	ストレッチ体操
午後			デイケア開設記念行事	フリー活動 買い物	カラオケ ソフトバレーボール	クラフト	フリー活動 買い物
備考							
午前			その他 ・入浴、個別生活支援などは、随時行います ・女子会：参加者限定 ・小グループ活動(半日：随時、1日：予約) ・ビデオ鑑賞：水・金・土のPMいずれかに希望があれば行います。 ・プログラム以外の事も随時行っております。スタッフへご相談ください。				
午後							
備考							