

# インフルエンザ予防接種のご案内

しおかぜ病院は26年10月21日(火)よりインフルワクチン予防接種を開始します。

外来受診時の接種も可能です。ご希望の方は事前に窓口までお問い合わせください。

ワクチン数に限りがあり受診日の調整をさせていただく場合もございますので予めご了承ください。

料金	一般	2,500 円						
	高齢者 (65 歳以上)	1,000 円～1,200 円 * 窓口にて予診票(水色の用紙)をご提示ください。						
受診期間		～平成 27 年 1 月末日まで						
受診 日時	曜日	月	火	水	木	金	土	日祝
	午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	—
	午後 13:30～17:00	●	●	●	●	●	—	—

## (予防接種について)

個人差はありますが、ワクチンの効果が現れるまでに通常約 2 週間程度かかり、約 5 ヶ月間その効果が持続するとされています。(必ずインフルエンザを予防できるというわけではありません。)

多少地域差はありますが、日本でのインフルエンザの流行は 12 月下旬から 3 月上旬が中心になりますので接種時期は、11 月～12 月がおすすめです。

## (インフルエンザの予防について)

### 1) 流行前のワクチン接種

### 2) 外出後の手洗い・うがい等

流水・石鹸による手洗いは手指など体についたインフルエンザウイルスを物理的に除去するため有効な方法です。また、アルコール製剤による手指衛生も効果があります。

### 3) 適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。

加湿器などを使って適切な湿度(50～60%)を保つことも効果的です。

### 4) 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

抵抗力を高めるため、十分な休養とバランスのとれた食事を日ごろから心がけましょう。

### 5) 人混みや繁華街への外出を控える

外出して人混みに入る可能性がある場合には、不織布(ふしょくふ)製マスクを着用し、人混みに入る時間は極力短くしましょう。



地域の精神科医療に貢献し、こころの病気にやさしい  
専門医療を提供します。



心療内科・精神科・神経内科・内科

しおかぜ病院

〒764-0021 香川県仲多度郡多度津町堀江 4-3-19

☎0877-33-2545 📠0877-33-3125

## 高齢者肺炎球菌予防接種のご案内

平成 26 年 10 月より高齢者肺炎球菌の予防接種は 65 歳以上で 5 歳ごとでの接種が定期化されました。接種対象の方は、お住まいの市区町村からの助成も受けることができます。

対象者	①65 歳・70 歳・75 歳・80 歳・85 歳・90 歳・95 歳・100 歳・101 歳以上の方 ②60 歳～65 歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常 生活活動が極度に制限される程度の障害やヒト免疫不全ウイルスによる免疫 の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方							
料金(自己負担)	2,000 円～4,500 円 * お住まいの市町村により自己負担額は異なります。 * 市区町村からの予診票・接種券・助成券がないと助成は受けられません。							
受診期間	～平成 27 年 3 月 31 日まで							
	曜日	月	火	水	木	金	土	日祝
受診 日時	午前 9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	—
	午後 13:30～17:00	●	●	●	●	●	—	—

### ●高齢者の肺炎球菌ワクチンについて

高齢者の肺炎の原因となる病原体の中で最も頻度の高い「肺炎球菌」による肺炎を予防するワクチンです。このワクチンは、肺炎の発症を完全に予防できるものではありませんが、日本で流行している肺炎球菌による肺炎の約 80% に対応できるといわれており、少なくとも重症化を防ぎ、入院や死に至るリスクを減らすことができます。

また、肺炎球菌が引き起こす呼吸器感染症の他、副鼻腔炎、中耳炎、髄膜炎などの予防効果もあります。

### ●効果と副反応

肺炎球菌ワクチンは、1 回の接種で 5 年以上効果が持続するといわれています。副反応については、インフルエンザワクチンと同様に安全性は高く重篤な副反応は極めてまれです。よく見られる副反応には、注射部位のかゆみ、疼痛、発赤、腫脹、軽い発熱、関節痛、筋肉痛などがあります。インフルエンザなどの他のワクチン接種から一週間以上あける必要があります。



ワクチン数に限りがありますので、受診希望の方は事前に窓口までお問い合わせください。  
 受診日の調整をさせていただく場合もございますので予めご了承ください。

地域の精神科医療に貢献し、こころの病気にやさしい  
 専門医療を提供します。



心療内科・精神科・神経内科・内科

**しおかぜ病院**

〒764-0021 香川県仲多度郡多度津町堀江 4-3-19

☎0877-33-2545 📠0877-33-3125