

インフルエンザ予防接種のご案内

外来受診時の接種も可能です。ご希望の方は事前に窓口までお申し出ください。

料金	一般	3,000 円
	高齢者 (65 歳以上)	1,000 円～1,200 円 * 窓口にて予診票(水色の用紙)をご提示ください。 * 自治体により負担額が異なります。
受診期間		～平成 28 年 1 月末日まで
おすすめの接種時期		11 月～

* 個人差はありますが、ワクチンの効果が現れるまでに通常約 2 週間程度かかり、約 5 ヶ月間その効果が持続するとされています。(必ずインフルエンザを予防できるというわけではありません。)

(インフルエンザの予防について)

1) 流行前のワクチン接種

2) 外出後の手洗い・うがい等

流水・石鹸による手洗いは手指など体についたインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効な方法です。また、アルコール製剤による手指衛生も効果があります。

3) 適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。加湿器などを使って適切な湿度(50～60%)を保つことも効果的です。

4) 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

抵抗力を高めるため、十分な休養とバランスのとれた食事を日ごろから心がけましょう。

5) 人混みや繁華街への外出を控える

外出して人混みに入る可能性がある場合には、不織布(ふしょくふ)製マスクを着用し、人混みに入る時間は極力短くしましょう。



地域の精神科医療に貢献し、こころの病気にやさしい
専門医療を提供します。



心療内科・精神科・神経内科・内科

しおかぜ病院

〒764-0021 香川県仲多度郡多度津町堀江 4-3-19

☎0877-33-2545